# 

# 

# Essensplan

**29.05. – 02.06.2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | Pfingstmontag |  |
| **Dienstag** | Kibberlinge mit Kartoffelpüree  und Sommergemüse  Obst | Seelachs  9, G, 3, C, I  A (Weizen) |
| **Mittwoch** | Eierpfannkuchen  mit Apfelmus  Obst | Vegetarisch  C, G  A (Weizen) |
| **Donnerstag** | Nudelauflauf mit Erbsen und Möhren  und Käse überbacken, dazu Rohkost  Vanillejoghurt | Vegetarisch  C, G |
| **Freitag** | Reis mit einer tomatisierten, bunten  Gemüsesoße  Erdbeercreme | Vegetarisch  G  A (Weizen) |